

Brühl hilft sich

Liebe Brühler*innen, liebe Nachbar*innen,
aufgrund der aktuellen Auflagen zur gesundheitlichen Prävention bitten wir
Sie, sich Zeit für diese Informationen zu nehmen.

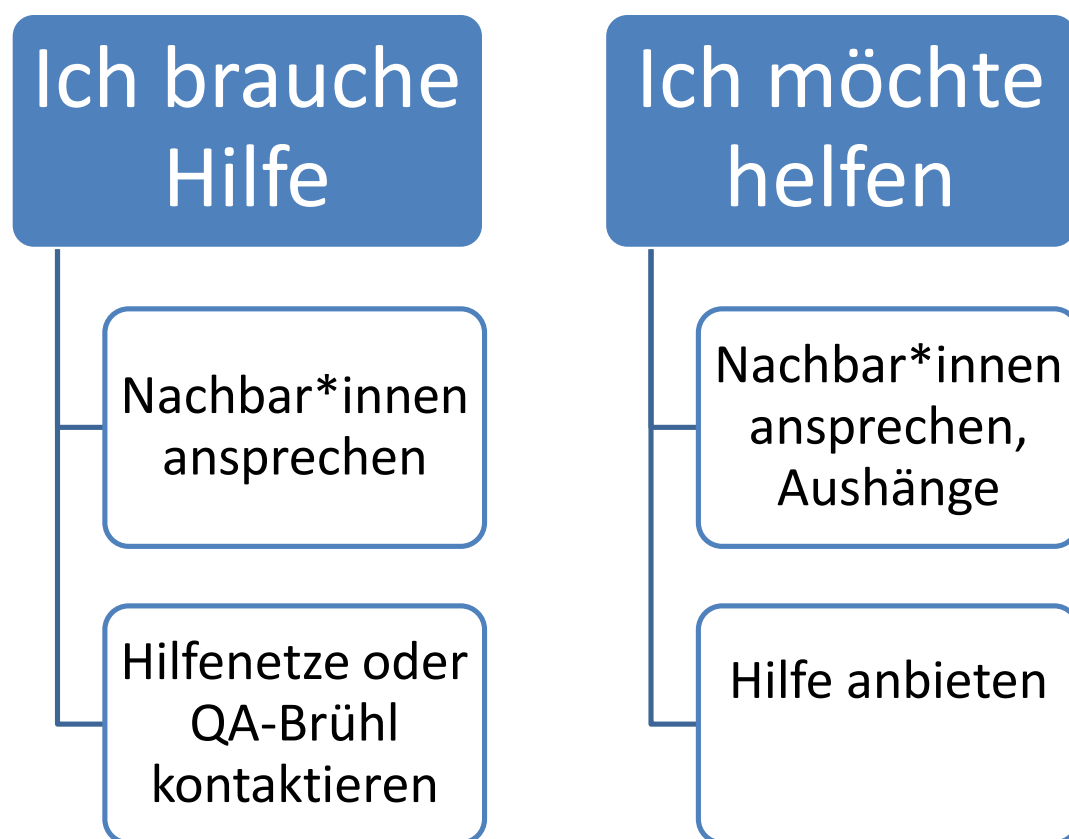
Woran wir uns halten sollen

- Zuhause bleiben, wenn es nur irgendwie geht
- Die persönlichen Kontakte auf das Minimalste herunterfahren
- Einen Abstand von 2 Metern zu anderen halten
- Hände regelmäßig waschen
- Halten Sie sich dringend an die Verordnungen der Bundesregierung und der Landesregierung, dazu gehört z.B., die gesperrten Spielplätze und das Betretungsverbot von öffentlichen Plätzen
- Das Nicht-Einhalten der Maßnahmen ist gleichzeitig ein Verstoß gegen das Infektionsschutzgesetz und damit eine Straftat. Das klingt hart, aber es ist so.
- Vertrauen Sie den offiziellen Meldungen, im Moment gibt es viele Falschmeldungen

Wer ist die Risikogruppe für schwere Verläufe der Krankheit?

- Ältere Personen (stetig steigendes Risiko ab etwa 50 – 60 Jahren)
- Personen mit bestimmten Vorerkrankungen
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Raucher*innen
- Schwere Verläufe treten auch bei Personen ohne Vorerkrankung auf, nur nicht so oft

Was können wir tun?



Hilfenetzwerke

Über die Quartiersarbeit in Brühl bieten wir persönlich (am offenen Fenster) und telefonische Unterstützung bei der Suche nach vertrauenswürdigen Helfenden an. Bitte kontaktieren Sie dafür:

Quartiersarbeit Brühl

Tennenbacherstr. 36

Tel. 0761 / 6609030 und 0157 33134499

bruehl@nachbarschaftswerk.de

Erreichbarkeit: Mo: 10:00-13:00 Uhr, Di: 16:00-19:00 Uhr, Mi: 10:00-13:00 Uhr, Do: 08:30-11:30 Uhr, Fr: 09:00-12:00 Uhr

Wo kann ich in Brühl einkaufen gehen?

Lebensmittelgeschäfte

- **Kaufland**, Waldkircher Str. 57, Montag – Samstag 07:00- 22:00, Telefon 0761 / 557360
- **Wochenmarkt**, Tennenbacherplatz (vor dem Stadtteiltreff), Mittwoch und Samstag: 08:00 – 13:00 Uhr
- **Metzgerei Möhrle**, Emmendinger Str. 5, Montag – Freitag: 8:00 – 13:00 und 15:00 – 18:30, Samstag: 8:00- 13:00, Telefon 0761 / 272691
- **SPAR Express**, Ingeborg-Krummer-Schroth-Straße 33, Montag – Samstag 06:00- 22:00, Sonntag 07:00 – 22:00
- **Rewe**, Tullastraße 50, Montag – Samstag 07:00- 22:00, Telefon 0761 / 53850
- **Aldi**, Habsburgerstraße 5, Montag – Samstag 08:00 – 21:00, Telefon 0800 / 8002534
- **Lidl**, Habsburgerstraße 19, Montag – Samstag 07:00 – 21:00, Telefon 0800 / 4353361

Bäckereien

- **Bäckerei Heitzmann**, Ellen-Gottlieb-Straße 2, Montag – Freitag 06:00 – 18:30, Samstag 07:00 – 17:00, Sonntag 08:00 – 17:00 Telefon 0761 / 60063293
- **Bäckerei Weber**, Emmendinger Str. 3, Montag – Freitag: 06:30 – 18:00 Uhr und Samstag 7:00 – 13:00 Uhr, Telefon 0761 / 58996220
- **Brunnenlädle Kiosk Backshop**, Tennenbacher Str. 38, Montag – Samstag: 06:00 – 18:30 Uhr, Telefon 0761 / 2177517
- **Kaisers Gute Backstube**, Ingeborg-Krummer-Schroth-Straße 31, Montag – Freitag: 06:00 – 20:00 Uhr und Samstag 7:30 – 20:00 Uhr

Lieferdienst

- Breisgau Getränke, Bötzingen Straße 20, Montag – Freitag 10– 18 Uhr , Telefon **0761 /384 508 03**.
- Regionalwert Frischekiste GmbH (Obst & Gemüse), Ferdinand-Weiß-Straße 11, Montag – Freitag 08 – 18 Uhr, Telefon **0761/42963880**

Post

- **Deutsche Post Filiale**, Tabakwaren im KAUFLAND, Waldkircher Str. 57, Montag – Samstag 08 – 20 Uhr Telefon **0228 4333112**

Apotheken

- **Konrads-Apotheke**, Emmendinger Straße 16, Montag – Freitag 08:30 – 18:30, Samstag 8:30 – 13:00, Telefon **0761 / 274913**
- **Apotheke im Kaufland**, Waldkircher Str. 57, Montag – Freitag 08:00 – 19:00, Samstag 8:00 – 16:00, Telefon **0761 / 5036440**
- **Komtur Apotheke**, Zähringer Str. 23, Montag – Freitag 08:30 – 18:30, Samstag 8:30 – 13:00, Telefon **0761 / 5042313**

Kann ich online bestellen?

- Es gibt verschiedene regionale gewerbliche online Einkaufs-Bring-Dienste, bitte informieren Sie sich hier: <https://www.netzwerk-suedbaden.de/jetzt-regional-einkaufen/>

Welche weiteren Unterstützungs- und Vernetzungsmöglichkeiten in Freiburg gibt es?

- Helferportal der SAGES eG telefonisch tagsüber erreichbar unter **0761/ 2145694** / www.sages-eg.de
- Corona Solidarität Freiburg telefonisch erreichbar von 11 bis 13 Uhr unter **0761/ 4889876**
- Malteser Einkaufsdienst telefonisch erreichbar von 8 bis 14 Uhr unter **0761/ 45525 27** / www.malteser-freiburg.de
- Demnächst erscheint über das Seniorenbüro der Stadt Freiburg eine Aufstellung aller Hilfe-Angebote (www.freiburg.de/senioren)

Ich fühle mich einsam, brauche ein offenes Ohr...

- Melden Sie sich bei der **Quartiersarbeit Brühl** (siehe oben), wir versuchen Sie weiter zu vermitteln
- Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr unter **0800 / 111 0 111** oder **0800/111 0 222 116 123** erreichbar.

- Sie sind betroffen von häuslicher Gewalt? Kontaktieren Sie die Freiburger Fachstelle Intervention gegen häusliche Gewalt (FRIG) telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter **0761/ 31072** oder das Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter **08 00 / 01 16 01 6**

Wo bekomme ich weitere Informationen her?

- Für alle Fragen zum Corona-Virus hat das Regierungspräsidium Stuttgart/Landesgesundheitsamt eine Hotline für Ratsuchende eingerichtet. Sie erreichen die Hotline von Montag bis Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr telefonisch unter **0711 904-39555**
- Stadtteilbezogene Informationen erhalten Sie bei der Quartiersarbeit Brühl (siehe oben)

Wo bekomme ich Informationen bezüglich meiner Arbeits- und Wohnsituation?

- Für Fragen bezüglich der Arbeitssituation und wie damit umgegangen werden: arbeit@corona-solidaritaet.de
- Für Fragen bezüglich der Wohnsituation und den Umgang mit Änderungen: wohnen@corona-solidaritaet.de

Bitte zögern Sie nicht, die Hilfe anzubieten und genauso wichtig: Die Hilfe anzunehmen. Gerade in der Nachbarschaft wünschen wir Ihnen nun einen starken Zusammenhalt! Bleiben Sie gesund und kommen Sie bestmöglich durch diese außergewöhnliche Zeit!