

QUARTIERSLADEN STÜHLINGER

Liebe Bewohner*innen, liebe Nachbarschaft,

in den nächsten Tagen und Wochen sind Sie und wir alle gefragt, um gemeinsam füreinander da zu sein, um die Zeit des Corona-Virus gut zusammen zu überstehen. Auch wir als Quartiersarbeit im Stühlinger können zurzeit keine persönlichen Kontakte zu Ihnen haben. Wir möchten Sie aber in dieser Zeit unterstützen indem wir Hilfsangebote für Sie in Freiburg zusammengetragen haben. Unter den einzelnen Punkten finden Sie Anlaufstellen, an die sie sich telefonisch oder per E-Mail wenden können. Gleichzeitig empfehlen wir, dass Sie sich möglichst Unterstützung aus Ihrem persönlichen Freundes- und Bekanntenkreis oder ihrer Wohnhausgemeinschaft holen. Scheuen Sie sich also nicht Bekannte anzurufen oder einen Zettel an Ihre Haustür, Ihren Briefkasten oder in das Treppenhaus zu hängen wenn Sie Hilfe benötigen.

Sie sind Teil der Risikogruppe (hohes Alter, Immunschwäche oder Vorerkrankungen) und wünschen sich Hilfe zum Beispiel beim Einkaufen etc.?

Im Stühlinger:

- **Ev. Kreuz-Luthergemeinde** telefonisch erreichbar unter **0761-276642** und per E-Mail: **west.freiburg@kbz.ekiba.de**

Stadtweit:

- **Helferportal der SAGES eG** telefonisch tagsüber erreichbar unter **0761/ 2145694**
- **Corona Solidarität Freiburg** telefonisch erreichbar von 11 bis 13 Uhr unter **0761/ 4889876**
- **Malteser Einkaufsdienst** telefonisch erreichbar von 8 bis 14 Uhr unter **0761/ 45525 27**

Eine Aufstellung weiterer, derzeit bekannten, Unterstützungsangebote in Freiburg finden Sie hier: **www.freiburg.de/senioren**

Sie möchten mit jemandem sprechen?

- **Telefonseelsorge** telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter **0800 / 111 0 111** oder **0800/111 0 222 116 123**

Sie sind betroffen von häuslicher Gewalt?

- **Freiburger Fachstelle Intervention gegen häusliche Gewalt (FRIG)** telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter **0761/ 31072**
- **Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen** telefonisch rund um die Uhr erreichbar unter **08 00 01 16 01 6**

Sie oder Angehörige befinden sich in einer Lebenskrise?

- **Arbeitskreis Leben (AKL)** telefonisch erreichbar Mo., Mit. & Fr. von 10 bis 13 Uhr, Di. & Do. von 14 bis 16 Uhr unter **0761/ 2187**

Sie möchten Informationen zum Corona-Virus?

- **Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald** telefonisch erreichbar unter **0761/ 2187-3003**

Sie wollen Hilfe anbieten?

- Fragen Sie Freund_innen und Bekannte ob Sie Hilfe benötigen.
- Machen Sie **Aushänge** in ihrer Hausgemeinschaft mit Hilfsangeboten
- Melden sie sich bei **Corona Solidarität Freiburg** oder **SAGES eG**
- Oder finden Sie andere kreative Wege der Unterstützung, ohne in einen direkten Kontakt zu gehen.

Gerne helfen auch wir als **Quartiersarbeit Stühlinger** Ihnen weiter oder verweisen Sie direkt an die entsprechenden Stellen. Sie erreichen uns in unseren **Sprechzeiten** telefonisch unter der **0761-7671032 oder 0178 9689606** oder per E-Mail unter stuehlinger@nachbarschaftswerk.de.

Unsere Sprechzeiten sind Dienstag von 09 - 12:00 Uhr und am Donnerstag von 14:00 - 16:00 Uhr. Bei dringenden Anliegen sind wir auch außerhalb der Sprechzeiten telefonisch erreichbar.

Wir hoffen, dass wir Ihnen so weiterhelfen können!

Ihr Team der Quartiersarbeit Stühlinger

Bitte beachten Sie in den kommenden Tagen und Wochen die Aushänge an Ihren Hauseingängen für zusätzliche und aktualisierte Unterstützungsangebote!

Rechtlicher Hinweis: Die Auflistung der Angebote wurden am 23.03.2020 erstellt. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte der einzelnen Angebote.