

## **Das Seniorenbüro Freiburg berät in Haslach: Wohnraumanpassung und hilfreiche Technik im Alter - was ist nützlich für mich?**

Die Flasche lässt sich nicht öffnen, das Aufstehen vom Sessel fällt schwer, bisweilen ist der Gang wacklig oder ein Pullover aus dem Schrank nicht greifbar. Wenn der Alltag beschwerlicher wird, können auch schon kleinere Maßnahmen die Selbstständigkeit zu Hause unterstützen. Der Vortrag will dazu Anregungen geben - vom Flaschenöffner, der Beleuchtung mit Sensor, der sprechende Uhren, Haltegriffen, Greifzange bis hin zu Aufstehhilfen, Rampen, Badewannensitz und bodengleichen Duschen.

Regina Bertsch (Seniorenbüro Freiburg) gibt einen Überblick über mögliche Wohnraumanpassungen und hilfreiche Technik, die das selbstständig Wohnen zu Hause erleichtern. Sie beantwortet gerne Ihre Fragen.

**Wann: 14. November 2018, 15:00 – 16:30 Uhr**

**Wo: Stadtteilbüro Haslach, Melanchthonweg 9b,  
79115 Freiburg**

Die Veranstaltung ist kostenfrei, ohne Anmeldung. Das Stadtteilbüro ist barrierefrei. Nach vorheriger Absprache kann die Übersetzung in eine andere Sprache erfolgen.

Rückfragen bitte an Silke Häge

Tel: 0761/7679005

E-Mail: [Silke.Haegel@nachbarschaftswerk.de](mailto:Silke.Haegel@nachbarschaftswerk.de)